

■ मानिस ठूलो दिल्ने हुन्छ, जातले हुँदैन ।

- महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा

सम्पादकीय

बेपत्ताहरूको खोजी गर्न सबै लागौं

यतिवेला सत्य निरूपण तथा मेलमिलाप आयोग गठनका लागि संसदबाट पारित विधेयकले ठूलो चर्चा भएको छ । माओवादीद्वारा आरम्भ भएको दश वर्षे द्वन्द्वका खतत सरकारी पक्ष र माओवादी दुवै समूहले प्रशस्त नागरिकहरू बेपत्ता पारेकोमा त्यसको लेखाजोखा सम्बद्ध निकायले गरिरहेको बेला पीडितहरूले यसमा सघाउन आग्रह गर्नुलाई सकारात्मक रूपमा लिनु पर्दछ । संसदले गत साता पारित गरेको विधेयकले द्वन्द्वका खतत चर्काइएका घटनाका बारेमा छानविन गरी सत्य तथ्य उजागर गर्नु पर्दछ । शान्ति प्रक्रियालाई निष्कर्षमा पुर्याउन दुवै पक्ष गम्भीर बन्नु पर्दछ । बेपत्ताहरूको छानविनका लागि सत्य निरूपण तथा मेलमिलाप आयोग गठनका लागि संसदबाट पारित विधेयकले मद्दत पुग्ने आशा गर्न सकिन्छ । द्वन्द्वकालिन पीडा भोगेहरू अहिले पनि छटपटाइ रहेका छन् । तिनहरूको दुःख, कष्ट र पीडा नाप्ने यत्न नभए पनि आफ्नो महाकष्टले उनीहरूको समस्या बढ्नुन सजिलो नै हुनेछ । छानविन अध्ययन भयो र दोषीलाई खोजेर बेपत्ताहरूको पहिचान र खोजी सम्पन्न भित्र भयो भने यो कार्यमा लाग्नेलाई सार्थकता प्राप्त हुनेछ । शत्रु वर्षे द्वन्द्वको क्रममा १५ हजारभन्दा बढीले ज्यान गुमाए भने हजारौं बेपत्ता छन् । राम्रो अभिलेख राम्रो चलन नहुँदा जे समस्या तर्सिन्छ त्यसले त नानार्थी समस्या थपिन तर छँदैछ, प्राप्त अभिलेखको संरक्षण र न्यायपूर्ण छानविन हुन सके द्वन्द्वकालिन घाउको उपचार खोज्न सजिलो हुनेछ । राजनीतिक रंग दिएर घटाइएको घटना, सामाजिक अवस्था भित्रका हिंसा र दमन गर्दै भएको घटनाको लेखा जोखा गरेपछि सबै खुल्न नै हुनेछ । हातखुट्टा काट्ने र अंगभङ्ग गर्ने त्यतिबेला सामान्य थियो । माओवादीलाई रिस उठ्यो भने सकेत बम राख्ने र सुरक्षाकर्मीलाई रिस पलायो भने जसलाई पनि माओवादी भन्दै ठेगान लगाउने नाराय चलन थियो । विगतको कमी कमजोरीमा सुधार गरी सत्य निरूपण आयोग गठन भएपछि मुद्दा र घटनालाई कसरी लाने त्यस बारेमा राम्ररी बहस र छलफल गरी गम्भीर प्रकृतिको अपराधमा दण्ड दिन छाड्नु हुन्न । भ्रमापन्नका लागि विधेयकमा भएको प्रावधानलाई हेर्दा पीडितको राय लिनु पर्ने जानकारीलाई तह लगाउनुपर्ने र द्वन्द्वका गम्भीर मुद्दाहरूलाई निष्पक्षतापूर्वक टुंगो लगाउनु पर्ने हुन्छ । सबैजसो अदालतले ज्यान माने उद्योगमा सर्वत्र सहित कैंद्र सुनाएकोले यो विधेयकको दफा लगाएर मुक्ति दिलाउने काम भयो भने राम्रो हुने छैन । राजनीतिक स्वायत्तताका लागि हुने विवाद, बहस आफ्नो ठाउँमा राख्ने तर न्याय निरोपण गर्दा दुख कष्ट, द्वन्द्वबाट श्रृजित परिस्थिति एवं घाउमाथि मान्ने मलहम कस्तो होला भनी उत्प्रेरणा हुनु पनि स्वाभाविक छ । सरकारले ६० दिन भित्र आयोग बनाउने गरेको घोषणा र तदनुसार हुने अन्य कार्यहरूलाई संसद बाहिर पनि गम्भीरतापूर्वक हेर्न थालिएको छ । द्वन्द्वका घटनालाई लिएर अहिले चर्काउने काम पनि हुनु भएन तर, पीडितलाई छाड्ने काम भयो भने न्याय संगत हुने छैन । हामी सशस्त्र द्वन्द्वका बेला जवर्जस्ती गरिएका हथियार, अहर्णन र आतंकलाई अपराधको दृष्टिबाट हेर्न आग्रह गर्दछौं । मानिसको बाँच्न पाउने अधिकारसँगै कर्तव्यको पनि बोध आवश्यक छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७५ साल वैशाख २५ गते आइतबार, बुधवार मङ ४ सम् २०१४, श्रीशक १९३६, नेपाल संवत् १९३४, पञ्चदशमास मह संवत्सह, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । वसन्त ऋतु चल्दै छ । चान्दमान अनुसार वैशाखकृष्णपक्ष चतुर्विंशत्यो छ । शौचमा अनुसार आज वैशाखकृष्णपक्षको पञ्चमी तिथि २२ पटि ५३ मला अर्थात् विहाना २ बजेर ३२ मिनेटसम्म त्यसउपान्त षष्ठी तिथि लाग्छ । आज सूर्य शेष राशिमा रहेको छ भने चन्द्रमा मितुन राशिमा प्रवेश गरेका छन् । आज विहाना ३३ पटि ५ मलाको रहेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौँ केन्द्रविन्दुमा रहि विहाना ठीक ५ बजेर ३५ मिनेटमा गरी मुहूर्तामा सैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर ३८ मिनेटमा रहनेछ ।

आजको राशिफल

मेघ : विदेशबाट धन आउन सक्ने, नयाँ योजनाको अवसर मिल्न सक्ने, पढाइबाट उत्कृष्ट नतिजा प्राप्त ।
वृष : छिमेकीसँग कलह चर्किने, व्यापारबाट नोक्सानी, सामाजिक सम्मान पाउनबाट बाँच्न, दिन खराब छ ।
मिथुन : राजनीतिबाट सुनौता खबर प्राप्त, रमाइलो ठाउँमा भ्रमण हुने, आर्थिक क्षेत्रको सोचाइले मान्यतामा बढि हुनेछ ।
कर्कट : गर्न खोजेको कार्य असफल, मामला तनाव बढ्नेछ, भ्रमण कठिनपूर्ण रहने, साथ सेपले सातउने छ सतर्क हुनुहोला ।
सिंह : शारीरिक पीडा थपिन, मानहानी हुन सक्नेछ, आध्यात्मिक शोधहरू घट्ने, विशेष मान्छेबाट धोका हुन सक्नेछ ।
कन्या : साहित्यिक क्षेत्रमा सक्रियता बढ्ने, प्रेमिकासँग भेटघाट, वैदिक क्षेत्रबाट लाभ मिल्नेछ, आध्यात्मिक राम्रो रहेछ ।
तुला : आफ्नो मान्छे सँग भेटघाट, घमास गर्न चल्नपरेन, राजनैतिक क्षेत्रमा मत जोड्नेछ, सामाजिक सहयोग प्राप्त ।
वृश्चिक : आशुहर्ष साँच्चै हुनेछन्, गरेको कामबाट जेन नपाइने, काममा अनावश्यक टकराव खेप्नु पर्ने दिन शुभ रहने छैन ।
धनु : सोचेजति काम गर्न असफल, हलुपिमेको विरोध भैनुपर्नेछ, जागिरबाट धोका हुन सक्ने चनाको हुनुहोला ।
मकर : व्यापारिक कार्य असफल, फतुवाको मामिलामा फाँसिने, स्वास्थ्यमा खराबी, टाढाको भ्रमण गर्न नहुनेछ ।
कुम्भ : एकमुष्ट रकम सक्कलन भई वैक व्यापारिक बढ्नेछ, नतिजा कार्यको बालनी हुनेछ, भ्रममा लाग्नु हुन सक्नेछ, आध्यात्मिक शोधहरू घट्ने ।
मीन : कलाकारिता पेशाबाट धोका, प्रभावित हुनबाट जोग गर्न सक्नेछ, आर्थिक समस्या पर्दा परिवारमा किचलो बढ्नेछ ।

राशिफल लेखक : युवा व्योतिप्री हरि पन्त, मो.९८४६१४७३९९

पाचौँ अन्तर्राष्ट्रिय मिडवाईफ दिवस मनाइयो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता

पोखरा २० वैशाख ।

गर्भवती र सुत्केरी महिला रनजगत शिशुलाई स्वास्थ्य सेवा दिने विशेष नर्सहरूको संस्था मिडवाईफको सोसाइटी अफ नेपालले शनिबार पोखरामा पाचौँ अन्तर्राष्ट्रिय मिडवाईफ दिवस मनाएको छ । पश्चिमाञ्चल क्षेत्रका ९० जना नर्सहरूको सहभागिता रहेको उक्त कार्यक्रममा गर्भवती महिला, सुत्केरी र नवजात बच्चाको स्वास्थ्य सुरक्षाको लागि विशेष तालीम भने थोरै सञ्चाले मात्र लिएका छन् ।

कार्यक्रममा बोल्दै पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पताल पोखराका स्त्री रोग विशेषज्ञ डा.निरञ्ज देबले स्वास्थ्य शिक्षाको कर्मक्षेत्र कारण नेपालमा वर्षेनी हजारौं गर्भवती र सुत्केरी महिलाको मृत्यु हुने गरेको बताए । सुत्केरी महिला र बच्चाको मृत्युदर घटानका लागि गर्भवती महिलाहरूलाई नियमित स्वास्थ्य जाँच गर्नु पर्ने र सुत्केरी गराउनका लागि स्वास्थ्य केन्द्रमा जानु पर्ने सुझाव दिए ।

गर्भवती पछिको दुई महिनासम्म सुत्केरी महिला र बच्चाको स्वास्थ्य जोखिमपूर्ण हुने भएकाले गर्भवती र सुत्केरी पछिको दुई महिना स्वास्थ्यमा विशेष ध्यान



तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

दिनुपर्ने बताए । डा.छममाया पुनले मिडवाईफले दिने सेवाको गुणस्तरियातालाई ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिएकी छन । पछिल्लो समयमा प्रसन्न मायामा स्वास्थ्य परिचारिका पढाउने कलेजहरू सञ्चालनमा आएको भएपनि गुणस्तरियतामा कमी रहेको बताइन् ।

मिडवाईफो लाइफ मेम्बर विमला सापकाकोले परिवारमा परिवर्तन ल्याएर विश्रमा हुने गर्भवती महिला र बच्चाको मृत्युदरलाई घटान सक्नेको साथै आमा र बच्चालाई अकाल मृत्यु

बचाउन दश मिडवाईफले मात्र सक्छ । मिडिसन लाइफ मेम्बर कल्याण अर्वाले मिडवाईफको शिक्षा नेपालमा आवश्यक भएको बताउँदै प्रसन्न मायामा स्वास्थ्य परिचारिका शिशुको रोग र मृत्युदरलाई घटान गर्न सक्ने बताइन् । मिडिसन लाइफ मेम्बर धर्मशाला ब्याले मिडवाईफ सेवा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेवा हो, नेपालमा पनि विकसिल राष्ट्रको जस्तै सेवा दिएर मृत्युदरलाई घटान सकिने बताइन् ।

संस्थाको अध्यक्ष खगेन्द्रदेव घिमिरेले स्वास्थ्य परिचारिकाहरू एक

जुट भएर गुणात्मक सेवा दिन आवश्यक भएको बताइन् । संस्थाको पश्चिमाञ्चल संयोजक नित्यम मजुनले हामी तम्हार स्वास्थ्य परिचारिका र चिकित्सकहरूको समन्वयले मात्र विश्रमाहरूले राम्रो सेवा प्राप्त गर्न सक्ने बताइन् । मिडवाईफले परिवारको भन्ने त्यस्तो व्यक्ति होएर गर्भवती, गर्भवती, सुत्केरी आमा र नवजात शिशुलाई विशेष स्वास्थ्य सेवा दिन सक्छन् ।

'समाज सुरक्षित र सभ्य बनाउन प्रत्येक नागरिक सचेत हुनुपर्छ'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता

पोखरा २० वैशाख ।

समाज सुरक्षित र सभ्य बनाउन समाजमा रहेका प्रत्येक मानिस होशियारी तथा सचेत हुनु पर्नेमा एक कार्यक्रमका वक्ताहरूले जोड दिएका छन् ।

आम नागरिकलाई सुरक्षाको विषयमा न्यूनतम जानकारी गराउँदै सचेतना फैलाउन तथा प्रहरी कार्यमा जनसहयोग जुटाउने उद्देश्यले "प्रत्येक नागरिक विना बढीका प्रहरी हुन भने प्रत्येक प्रहरी बढी सहितका नागरिक हुन" भन्ने नाराका साथ थालिएको नागरिक सुरक्षा सम्बन्धी नागरिक-प्रहरी अन्तरक्रिया कार्यक्रम शनिवार

पोखरा १५ तल्लो नयाँपाउँ गाउँमा भएको । सामुदायिक सेवा एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा जस्ता समन्वय समिति कास्कीको संयोजन तल्लो नयाँ गाउँ टोल विकास संस्थाको आयोजनामा ठोका विकास समितिको अध्यक्ष क्या नरेश बहादुर कोषाको अध्यक्षतामा रण जातिगाँ आमा समूहको भवनमा सम्पन्न कार्यक्रममा सहभागिहरूले भौलिका देशका कर्णधार युवाहरू दिन प्रतिदिन लागूऔषध तथा अन्य कुलतमा फस्ने समाज विकृति उन्मुख हुँदै गएकोले युवालाई लक्षित गरी सचेतना कार्यक्रम गर्ने माग गरे । नागरिक सुरक्षाको सम्बन्धमा आम नागरिकले जान्नु पर्ने सामान्य

क्राहक, सुरक्षा, प्रहरी, नागरिकको सुरक्षा प्रतिको दायित्व, सामुदायिक प्रहरीका काम कर्तव्य, प्रहरी र नागरिक बीचको सम्बन्ध यसको आवश्यकता जस्ता विषयमा श्रव्य र दृश्यको माध्यमबाट सामुदायिक सेवा एवं सामुदायिक प्रहरी सेवा जस्ता समन्वय समिति कास्कीका प्रहरी नायब निरीक्षक रेशम पौडेलले प्रशिक्षण दिनुका साथै अन्तरक्रियामा उठेका प्रश्नको जवाफ समेत दिएका थिए ।

प्रमुख अतिथि सामुदायिक सेवा जस्ता समन्वय समिति कास्कीका महासचिव बिमलबहादुर कार्कीले समाजमा बढ्दै गएको अपराधिक क्रियाकलाप तथा विकृति र

विसंगतिको न्यूनीकरणको लागि प्रत्येक मानिस सचेतहुनु पर्ने र यस्ता सचेतनामूलक कार्यक्रमहरूमा युवाहरूलाई अनिवार्य सहभागी गराउनु पर्ने बताए ।

ठोल विकास संस्थाका सचिव तेजबहादुर बानियाले संचालन गरेको कार्यक्रममा पूर्व वडा अध्यक्ष शिव बानिया, जनजाति आमा समूहको अध्यक्ष विमला गुरुङ, कोषाध्वज अनिता गुरुङ, विष्णु देवी आचार्य, हुम कुमारी गदान, विमला तामाङ, शान्ति कुँवर समेतले समाजलाई शान्तिमय बनाउन युवा वर्गलाई सुधार गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

चित्रकला प्रतियोगिता

पोखरा २० वैशाख । (गोल्डेन)

विन्ध्येश्वरी आर्श बोर्डिङ स्कूल मोहरीपाटौलमा शैक्षिक सत्र २०७५ को पहिलो अतिरिक्त क्रियाकलाप अन्तर्गत चित्रकला प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ । नर्सरी देखि कक्षा २ सम्मको विद्यार्थीको लागि चित्रकला प्रतियोगिता गरिएको थियो । यसै कक्षा ३ देखि १० सम्मका विद्यार्थीहरूले विभिन्न विषयगत शैक्षिक सामग्री निर्माण गरी प्रदर्शन गरिएको थियो । सो अवसरमा विद्यालयका प्राचार्य कुण्डम्वर श्रेष्ठले विद्यार्थीको प्रतिभा प्रस्तुत गर्न विद्यार्थीलाई व्यवहारिक ज्ञान हासिल हुने बताए ।

नेपाल पत्रकार...

सम्बन्धी कार्यसमिति रहने विधान पारित गरेको अध्यक्षमण्डलका संयोजक सुरेश आचार्यले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । संयोजी विधानअनुसार खुला र सार्वजनिक उपाध्यक्ष एक तथा महिला, एसोसिएट, समावेशी र खुला सचिव एक एक रहनेछन् भने खुला नसचिवतर्फ पाँच, मध्येसी दुई, अपाङ्गता र अल्पसङ्ख्यक एक एक, बलित र जनजाति दुई दुई, महिला तीन र लेखा समिति सभ्योक्तकसहित तीन सदस्यीय रहनेछन् । महासङ्घका अध्यक्ष शिव माउनेले प्रस्तुत गरेको सो विधान व्यापक छलफलपछि पारित गरिएको हो । महासङ्घका अध्यक्ष र महिला, अधिवक्ता, जनजाति, मध्येसी तथा बलित समुदायका पत्रकारको निरन्तर दबाव र सहयोगपछि नै विधानलाई अन्तिम रूप दिएको हो । यसै महासचिव ओम शर्मांले प्रस्तुत गरेको साङ्गठनिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष शीतल साहले प्रस्तुत गरेको आर्थिक प्रतिवेदनसमेत पारित भएको छ । आसन्नवार विधान उमेरवर्गीय दर्ता हुने र निर्वाचनको प्रक्रिया सुरु हुने बताइएको छ । महासङ्घका नेतृत्वका लागि डा महेश्वर विष्ट र पोषण क्षेत्रको दुई छाड्छौं मण्डल चुनावी मैदानमा भिड्ने भएको छ । महाविश्वेनमा वेशभरबाट १ हजार ६ सय चालिस प्रतिनिधि सहभागी भएका छन् ।

बर्गीकृत विज्ञापन

आकर्षक घडेरीहरू विक्रीमा

पोखरा उपमहानगरपालिका-११ फूलवारीको सफामार्गमा पर्ने आकर्षक घडेरीहरू सुपथ मस्यमा विक्रीमा छन् । इच्छुक महानुभावले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

घडेरीहरू :

२० हात मोहडा र ३५ हात पिछाड भएको-२ वटा
 २० हात मोहडा र ३५ हात पिछाड भएको-१ वटा
 सम्पर्क : ०६१-५३२३७२, ९८०११६८७०४

जग्गा बिक्रीमा

लामाचौरमा

१ रोपनी

कुरितचौरमा

४ रोपनी

तु-किन्नेलाई सस्तोमा

सम्पर्क : ८८१६१३५७००

अति सस्तो !

घडेरी : १८x४२ हात

(सम्पर्क पार्क सितुले चोक हाइवेमा)

सटर : न्यूरोडमा

नीतबाट व्यापारिक स्टल तु विक्रीमा छ ।

सम्पर्क : ९८४६४८०४७३

९८४६४८०४९०

अब सस्तोमा विज्ञापन

साइज 1col x 5 cm

३ दिनको लागि रु २५०/-मात्र

७ दिनको लागि रु ५००/-मात्र

सम्पर्क : गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक

फोन : ०६१-५३८४५५, ५३२३२२ मो.८४६४०३४६०१

कर्मचारी आवश्यकता

पोखराको रामबजारमा रहेको नरहरि मेडिकल सर्जिसमा एक जना कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

योग्यता : सी.एन.ए. पास गरी अनुभव प्राप्त

सम्पर्क : नरहरि मेडिकल सर्जिस

रामबजार(राममन्दिर नजिक), पोखरा,

फोन : ०६१-८३०१३८, ८८४६४९१३३, ८८४६४०३३५३

तुरुन्त खानेपानी

चाहिँएमा

मेनेजर: ९८४६४२४७०३

अफिस: ०६१-४६६४७९

ट्याङ्कर: ९८४६४२४७०६

मिनरल वाटर: ९८४६४२४७०६

राष्ट्रपति: ९८४६४२४७०४

डीप रक वाटर-सप्लायर्स

मिलेरी गाउँ-१५, पोखरा

सिद्दार्थ पुजा साकजी अण्डार

सिद्दार्थको पोखराको

खसीको खबर

हामी कहाँ विकास, प्रगति, रूढी,

समाज, धर्म, नीति, नीति, नीति, नीति

पछिने सम्पूर्ण पुजा साकजीको

होमसेन सेवा खुला बिक्री गरिन्छ

साथै ज्योतिष, तर्किक आश्रय

देखाउने व्यक्तमा पनि गरिएको छ ।

साथै पछिनेको पनि व्यक्तमा छ ।

सम्पर्क : सिद्दार्थ दाहाल

०६१-५३२३२८, ८८४६४०३५७५

सुनौलो एफएममा

ज्योतिष जागरण

प्रत्येक मंगलवार बिहान ठीक

८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म

सुनौली एफएम १०२.२

मेघादेवीमा ज्योतिष जागरण

कार्यक्रम सुन नभन्नुहोला ।

सुनासका लागि

वरिष्ठ ज्योतिष ब्रह्मविवेक

डा.वतराम उपाध्याय रेग्मी ।

मोबाइल : ९८४६०३०९१४

खानेपानी चाहिँएमा

मूलको शुद्ध खानेपानी चाहिँएमा हामीलाई सम्भन्नुहोस् । बोरिङको नगनाउने पानी

सम्पर्क

मद्रकाली स्प्लायर्स

काहँडोलाचोक, आर्वा-१, फोन : ०६१-५३९०६०

९८४६०३५६६९, ९८४६०३५७३८

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद विक्री गर्नुपरेमा

के तपाईंलाई पुराना कम्प्युटरहरू छन् ?

पुरानो कम्प्युटर र स्मार्टफोन, ल्यापटोप र नयाँ लैजानुहुन यसका साथै

हामीको कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबेच गरिन्छ ।

नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

Online Computer Institute

न्यूरोड ४, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)

सम्पर्क : ९८४६१७२२७, ९८०२८३२४२

चावी घर (Key House)

सिद्दार्थचोक, पोखरा

फोन : ०६१-५२५१९०, ९८४६०२४९०, ९८०४११३२५१

हावा सेवाहरू : हरेक प्रकारका तालाको चाबी डुप्लिकेटिङ,

रिपेयरिङ, होम सर्भिस र बन्द रहेको सबै किसिमको दरान,

सेफ, ढोका, गाडी, मोटरसाइकल, पोस्टबक्स, टेबल, फाईनिङ

क्याबिनेट, स्टुकेच, तस्वर चाबी, सेक्युरिटी तस्क आदि बन्द

खोल होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

मार्केट की बनाउनुका साथै चावी सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिन्छ ।

“रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य”

आकर्षक एवं प्रियदर्शीय रंगरंगतका लागि सम्झने पर्ने पसल

योर्स ट्रेड कन्सर्न

सर्वसुलभ तथा गुणस्तरिय सेवाको लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् !

फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८४६०३०९८७, ९८४६३३६३५१

अमरसिंहचोक, पोखरा, कान्छी

डिलर: एशियन पेट

नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेट

अधिकृत विक्रेता संघ कास्कीमा अधिकारी निर्वाचित पोखरामा गैहकानूनी व्यवसाय मौलायो : कोइराला

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २० वैशाख ।

अधिकृत विक्रेता संघ कास्कीको चौथो अधिवेशन एव सातौं साधारणसभा शनिवार पोखरामा सम्पन्न भयो । अधिवेशनले सूत्रा अधिकारीलाई अध्यक्षमा निर्वाचित गरेको छ । उनले यसअघि संघको उपाध्यक्षको जिम्मेवारी सम्हालेका थिए । समिति को निवर्तमान अध्यक्षमा रम्य रहेका छन् । समितिको उपाध्यक्ष यसअघिका महासचिव हरिहर पन्त निर्वाचित भएका छन् भने महासचिवमा यसअघिका कार्यसमिति सदस्य अमल श्रेष्ठ, उपसभासभा हामकान्तर गुरु र कोषाध्यक्षमा पुनः मनोजकुमार श्रेष्ठ निर्वाचित भएका छन् । यसै सत्रसभामा लक्ष्मीराज पौडेल, रवि सापकाट, देवदत्त पौडेल, रमणराज भुजेल र खेमबहादुर गुरु रहेका छन् ।

यसैबीच नवनिर्वाचित अध्यक्ष सुरेश अधिकारीले विगतका गतौ र कमिशनमोरीलाई बचाएर अधि वरिष्ठ प्रतिवद्धता जनाएका छन् । गोल्डेन न्यूज दैनिकसँग कुरा गर्दै उनले व्यवसायमा समस्या नै समस्या रहेकोले त्यसको समाधानमा सबै व्यवसायीलाई साधना लिएर अघि बढ्ने बताए । संघको मात्र होइन उपभोक्ता लगायत सबै किसिमका व्यवसायीहरूमा समस्या रहेकोले सबैलाई एकजुट गराउने समस्या सुल्झाउन आफैले विशेष पहल गर्ने उनले स्पष्ट गरे ।

त्यस त्यसअघि कार्यक्रमको उद्घाटन गदै पोखरा उपोच गोविन्द संघका अध्यक्ष गोविन्द बहादुर कोइरालाले पोखरामा गैह कानूनी दहले व्यवसाय गर्नेकम बढ्दै गएकोले यसबाट कानूनी रूपमा व्यवसाय गर्नेहरू सतर्क



तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

हुनुपर्ने बताए । उनले भने- 'यतिबेला पोखरामा गैहकानूनी दहले व्यवसाय गर्नेहरू बढ्दै गइरहेका छन् । यसबाट हामी सबै व्यवसायीहरू एक भएर गैहकानूनी व्यवसाय गर्नेलाई निरुत्साहित गर्नुपर्छ ।' बिना पान नम्वर व्यवसाय संचालन नगर्ने व्यवसायीलाई आग्रह गर्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि कोइरालाले भने- 'व्यवसायमा विकृति मौलाउँदै गइरहेको छ । सबै व्यवसायीहरू एक भएर सचेतकारीको चेत नालीगो, बैककोमात्र चेक लिने सिस्टम बसालो । कानूनी दहले व्यवसाय संचालन गरे जुनसुकै व्यवसाय सफल हुन्छ ।'

राज्यलाई अधिकृत व्यवसायी हुनेले महत्वपूर्ण योगदान पुर्‍याए पनि राज्यबाट हेपिनु र चोपिमात्र परेको भन्दै कोइरालाले यस विषयमा सबै व्यवसायीहरू एक भएर सचेतकारीको चेत नालीगो, बैककोमात्र चेक लिने सिस्टम बसालो । कानूनी दहले व्यवसाय संचालन गरे जुनसुकै व्यवसाय सफल हुन्छ ।

गर्न आग्रह गरे । त्यस अवसरमा संघका सल्लाहकार डा.वैद्यनाथ शर्मांले संस्थालाई क्रियाशील बनाउनुका साथै नयाँ-नयाँ रचनात्मक एवं समाज उपयोगी काम गर्नुपर्नेमा जोड दिए । संस्थाका संस्थाक अध्यक्ष गोविन्द कर्माचार्यले व्यवसाय संचालनमा ठूलो चुनौती रहेको भन्दै चुनौतीको सामना गर्न व्यवसायी बीच एकताको खाँचो औल्याए । चुनौतीको सामना गर्दै व्यवसायीलाई उद्योगहरूले चरम गोपण गरिरहेको अध्यक्ष कोइरालाले आरोप लगाए । उनले भने- 'उद्योगहरूले अधिकृत विक्रेतालाई मनोमानी गरेर चरम गोपण गरिरहेका छन् । व्यवसायीको डाइ सेके काम भइरहेको छ । यसबाट साना व्यवसायीहरू पलायन हुने अवस्थामा पुगेका छन् । यस समस्याको समाधानमा अधिकृत विक्रेता संघले पहल गरेपनि सबै व्यवसायीहरू एक भएर आवाज उठाउनुपर्छ ।' सबै व्यवसायीहरूको हक हित र सुरक्षाका लागि पोखरा उपोच गोविन्द संघको विचार संशोधन आवश्यक रहेको भन्दै कोइरालाले आगामी साउन महिनामा हुने संघको विशेष साधारणसभामा विधान संशोधनका लागि सहयोग

राप्रपा नेपाल कास्कीमा पुनः जयलाल पुन

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २० वैशाख ।

राप्रपा नेपाल कास्कीमा पुन जयलाल पुन चयन भएका छन् । जिल्लाको शुक्रवार सम्पन्न दोस्रो अधिवेशनले पुनलाई सर्वसम्मत अध्यक्षमा चयन गरेको हो । समितिमा अन्य पदाधिकारी तथा सदस्यहरू पछि चयन गरेर समितिलाई पूर्णता दिने जनाइएको छ । जिल्लाको नेतृत्वका लागि धेरै आकांक्षी भएपनि निर्वाचन समितिमा संयोजक अर्जुनबहादुर वस्नेत, सदस्यद्वय मनोज रानाभा र रामेश्वर कोइरालाले पुनलाई सर्वसम्मत चयन गरिएको हो । संयोजक वस्नेतले अध्यक्ष पुनलाई सघन बुझाएका थिए । समितिले यसअघि कास्कीका चारवटै क्षेत्र तथा पोखरा र लेखनाथ नगरमा पनि सर्वसम्मत समिति चयन गरिसकेको छ । जिल्ला नेतृत्वका लागि पार्टीका केन्द्रीय आमन्त्रित सदस्य देवजङ्ग गुरुले उम्मेदवारी दिएतापनि अन्तिम समयमा सर्वसम्मत चयनका लागि उम्मेदवारी फिर्ता लिएका थिए ।

अध्यक्षमा चयन भएलगत्तै पुनले पार्टीलाई अझै सांगठनिक तथा जनस्तरमा चुलत तथा बलियो बनाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे । आफूले गरेको कार्यको मूल्यांकन गर्दै पार्टीले फेरि पनि जिम्मेवारी दिएको बताउँदै उनले पार्टीको एजेण्डालाई सार्थक बनाउन सबै कार्यकर्ताको महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने बताए । विगतका कामीकमजोरी वाट पाइ निस्के जिल्लालाई नयाँ कार्ययोजनाका साथ अगाडि बढाउने योजना रहेको उनले बताए ।

वहुसंख्य नेपाली जनताले हिन्दु राष्ट्र र नेपालीको पहिचान तथा माटो सुहाउँदो सबैधार्मिक राजसंस्थाको पक्षमा रहेको उनको दावी थियो । उद्घाटन कार्यक्रममा विशेष अतिथी नेपाली कांग्रेसका महासद यज्ञबहादुर थापा, एमाले कास्कीका सचिवालय सदस्य लक्ष्मीप्रसाद अधिकारी, पार्टीका नवनिर्वाचित नगर अध्यक्ष डा.महेन्द्रबहादुर कार्की, क्षेत्रीय अध्यक्षको तर्फबाट कुषणराज अधिकारी, पार्टी नेता रमेशबहादुर भट्टराई, बरिष्ठ सल्लाहकार लक्ष्मण कार्की, आर्माहक केन्द्रीय सदस्य रमेशबहादुर भट्टराईले बोलेका थिए । राप्रपा नेपाल कास्कीका पुर्व जिल्ला सहअध्यक्ष बरगोबिकम राणाले सम्मान गरेको कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य पार्टीका पुर्व बरिष्ठ उपाध्यक्ष नेत्रबहादुर वस्नेतले गरेका थिए । पोखराको समागृहलगायत सम्पन्न वन्यश्रुत गाउँ उद्घाटन कार्यक्रममा सांस्कृतिक नृत्य, देशको पहिचान भन्नेको पोशाक, बाजागाजा तथा ठाँकी देखाइएको थियो ।

खानेपानी संस्थान कर्मचारी संगठनमा अर्याल

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २० वैशाख ।

नेपाल खानेपानी संस्थानमा कार्यरत कर्मचारीहरूको संगठन खानेपानी संस्थान कर्मचारी संगठनको पोखरामा जारी आठौँ केन्द्रिय अधिवेशन भव्यताका साथ सम्पन्न भएको छ । अधिवेशनले रामजी अर्वाचार्यको अध्यक्षतामा १८ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ ।

अधिवेशन ४ बुँदे पोखरा घोषणापत्र जारी गर्दै सम्पन्न भएको हो । निर्वाचन निर्वाचित कार्यसमितिको उपाध्यक्षमा राजेन्द्र भट्टराई, महासचिवमा रामकुमार श्रेष्ठ, सचिवमा बसन्तराज भट्टराई, कोषाध्यक्षमा सविता धामि र सदस्यहरूमा भरत कुमार सुब्बा, कमल थापा, जगज्जल पण्डित, श्याम देवकोटा, रमेश जोशी, सुयनारायण चौधरी, सुन्दर शर्मा, लालबहादुर बस्नेत, दिपक कुमार शर्मा, धनराज ज्ञवाली, विश्वनाथ अधिकारी, गोपाल सुवेदी र प्रदुम वस्नेत निर्वाचित भएका छन् ।

निर्वाचित पदाधिकारी तथा सदस्यहरूलाई नेपाल सार्वजनिक सेवा कर्मचारी संगठनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष चित्र आचार्यले सघन गराएका थिए भने निर्वाचन अध्यक्ष कीर्तिनाथ देवकोटा, धनगढी शाखाका कार्यालय प्रमुख गौलेन्द्र कुमार शास्त्री, सचिवालय अधिकारी र श्यामराज पौडेलले नयाँ कार्यसमितिको पूर्ण कार्यकालको सफलताको शुभकामनासाहित बधाई जापन गरेका थिए ।

खिम गुरुङ एकल साँझको आयव्यय सार्वजनिक

पोखरा २० वैशाख । (गोल्डेन)

सो कयागयक 'खिम गुरुङ 'द्वाएआली' को एकल साँझ कार्यक्रमबाट एकलाख दुई सय ६७ रुपैयाँ बचत भएको छ । गत

कर सम्बन्धी तालिम

पोखरा २० वैशाख । (गोल्डेन)

महिरा व्यवसायी संघ कास्कीको आयोजनामा कर शिक्षा बारे अन्तरक्रिया कार्यक्रम शनिवार सम्पन्न भएको छ । आन्तरिक राजस्व कार्यालय अन्तर्गत विभागका प्रमुख यादवप्रसाद पाण्डेको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा पोखराको करिब २ सय करदाताको सहभागिता रहेको संघका अध्यक्ष तारानाथ ढुङ्गाले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । कार्यक्रममा बोल्दै संघका अध्यक्ष तारानाथ ढुङ्गाले करदातालाई यस्ता किसिमको शिक्षाले महत्त्वपूर्ण टेवा मिल्ने भन्दै यस्ता कार्यक्रम निरन्तर गर्दै जाने बताए । कर अधिकृत वेदप्रसाद दाहालले दिएका करसम्बन्धी तालिममा संघका अध्यक्ष प्रतिनिधि डासीराम सापकाटले पनि आफ्नो मन्तव्य राखेका थिए ।

फागुन १० गते पोखरामा गुरुङको एकल साँझ कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो ।

कार्यक्रमबाट ६ लाख ४४ हजार ४ सय दुई रुपैयाँ आम्दानी भएकोमा ५ लाख ४४ हजार दुईसय ३२ रुपैयाँ खर्च भई सो रकम बचत भएको कार्यक्रमका आर्थिक संयोजक बुद्धराज भुगुजाले शनिवार पोखरामा आयोजित आयव्यय सार्वजनिक कार्यक्रममा जानकारी दिए । बचत रकममध्ये ४० हजार रुपैयाँ सन्तुष्टी कलाकार उपचार अर्वाचार्यलाई प्रदान गरिएको छ । त्यस्तै बाँकी रकम आयोजक संस्थाहरू सन्तुष्टी सांस्कृतिक संस्थाले पोखरा र चिउरी पाँच

तमु समाजलाई प्रदान गरिएको छ । उक्त रकम समेत सामाजिक एवं कलाकार कल्याणका लागि खर्च गरिने सन्तुष्टी प्रतिष्ठानका अध्यक्ष नवराज बरालले जानकारी दिए । कार्यक्रम संयोजक गोरे गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा सट्टा खिम गुरुङले आफूले यहाँसम्म आइपुग्न सहयोग गर्ने समुहप्रति कृतज्ञता जापन गरे । त्यस अवसरमा प्रतिष्ठानका उपाध्यक्ष पदमराज ढुङ्गाले, महासचिव अभिमन्यू विक्रम राणा र सचिव मन कुमार श्रेष्ठ, चिउरी पाँच तमु समाजका उपाध्यक्ष सु.रन्जनाथ गुरुङ लगायतले आ-आफ्नो भनाई राखेका थिए ।

सुशीको खबर ! सुशीको खबर !!

के तपाईं कम्प्युटर बिगिएर समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाईं घर तथा आफ्नै कार्यालय कम्प्युटर मर्मत गर्ने ठाउँको खोजीमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।
साथै दिने स्थानहरू : पोखरा भ्याली, लेखनाथ र तनहुँ
Mycomputersathi.com
*website Design & Development
*Online Radio streaming Service
Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersathi, Skype : mycomputersathi
Website : www.mycomputersathi.com

काठमाडौंका टाउको नशा, मानसिक रोग विशेषज्ञ पोखरामा

डा. प्रतिम भट्टराई (नशा तथा मनोरोग विशेषज्ञ (Neuro-Psychiatry))
TU Teaching Hospital मा विशेष अनुभव प्राप्त तथा मानसिक अस्पताल लनबेलसमा कार्यरत डाक्टर पोखरामा आउनुहुने भएकाले तल उल्लेखित समस्या भएका बिरामीहरूले पोखरामा नै बसी काठमाडौंको सेवा लिने मौका नहुनुहुनेछ ।

जीव गरिले प्रमुख समस्याहरू

- सोमोसम्वन्धीय टाउको दुखा
- मृदुको पड्कन बढ्ने, डर लाग्ने, महामा कुरा खेल्ने, चिला लिने, छटपटी हुने
- बहोत हुने, छोप्ने वा छार्ने रोग
- सिद्धा लाग्ने
- नस दिक्क हुने, जर्जर नसले, शरीरमा तान नभएको जस्तो हुने, खाना रुचि नहुने, आलस्य हुने
- हातखुटा तथा शरीर पोल्ने, भ्रमभ्रान्तता तथा लाठी हुने जाँड रक्ती तथा अन्य ताम्र पदार्थको समस्या
- बच्चाहरूमा रुचि ओढावनामा पिडा फैलै समस्या
- अज्ञातक व्यवहारमा परिर्वर्तन
- उदराल्पन, जीवनदिष्ट निराश लाग्ने, आत्महत्या कम हुने
- हातखुटो नशा गले, काँप्ने, कनजोर वार काम नगर्ने समस्या भएमा तथा अन्य वृद्ध एवं मनोरोग सम्बन्धी समस्याका लागि ।

मिति : २०७५ वैशाख २० गते शनिवार समय : बिहान ८ बजेबाट

सम्पर्क स्थान : **पोखरा हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.**
पोखरा-२०, इन्द्रकोट, (रंगनाथ २० नं. अगाडि)
फोन : ०९१-५२५९४२८, ५२८२४३
फोनबाट समेत नाम दर्ता गराउन सकिनेछ ।

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ???

पुरुषमा देखिने
शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, सिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वनयन ।

महिलाहरूमा देखिने
यौन सन्तुष्टि नहुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुल्ने, डाइ दुल्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गल्बन्दी हुने आदि ।

सुधारका : अमुराका सबै किसिमका दवा, डुप्टीफोर कलोनोले, अनावश्यक कोठी वा कोलाहल, सुत्ने, सेतो दूध, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने बर्गोगोपा नि सन्तानको सफल उपचार

सोपे समय : १२वर्ष तिर बिचान १०० वर्षेतिर देखि १०० वर्षेतिर सम्पन्न हुन्छ ।

माता मनकामना आरोग्य केन्द्र तथा सेक्सोलोजिस्ट डाक्टरस विलनिक
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो बजार काँचोपथ नजिक) माथिल्लो एफेन्डोको ठीक अगाडि
फोन : ०६५-५३२९८८, ८८८०६९९९३९, ८८०८९७२५३९

Study in **JAPAN**
ASAHI SHINBUN INTRODUCES

APRIL SESSION 2014

१९ जनाले Scholarship पाउन सफल

Requirements:
NAT/JLPT Passed
+2 Passed or more.
Bike License.

100% Scholarship

विशेषाह्वार:-

- * १८ वर्षीय र २ वर्षीय माथि कोषी छि परा छैन ।
- * सीटिई छि नहुने
- * Sponsorship नहुने
- * Bank Balance नहुने
- * Free Ticket
- * JOB Guarantee

(JLECC)
Japanese Language & Education Culture Center
New Road, Pokhara, Manasara Square (Top Floor)
फोन नं. ०६१-५३३३७६

Godrej EDGE PRO

Open the door to a refreshing **New Year**

यो नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा घर त्याउनुहोस्
Godrej Edge Pro Refrigerator ।
अलि सान्त्वोस् जिन्दगीमा ताजापन,
उत्कृष्ट कार्य क्षमता,
साथै अरु थुप्रै उत्तम विशेषताहरू ।

STAYCOOL TECHNOLOGY
UP TO 24 HOUR COOLING
DESIGNING POWER CUTS*

50% FASTER ICE MAKING* 15% MORE ENERGY EFFICIENT* 44% MORE FRESH SPACE*

COMBO PACK FREE

को कसैले बेचनथीर सीटिई अतीको मति नभु परीकोटी का *विगत मात्र हुन्छ ।

Marketed by: **CG EO**

Goodwill Electronics Pokhara: 061530764; Purna Ratna Traders, Pokhara: 061-541029; Purni Electronics, Pokhara: 061-538265; BG Electronics, Pokhara: 061-432483; 9856021859; KC Electronics, Duleghat: 984060756; National Radio Center, Durnale: 985-81253; Adhikar Electronics, Bagesh: 988-820165; New AS Audio Video, Durnale: 985-580044; Narish Electronics, Gorkha: 984060832; Dashakali Electronics, Pokhara: 061-541348; Shree Ram Electronics, Waling: 9856055162; Shriam Radio TV Center, 12-Kilo, Gorkha: 9846217817; Hema Sound & Vision, Bhe: 988-520114; 9857640061; Moha Trading General, Waling: 985602732

९८००१२००८
For Customer Enquiry
9851012539